

# 1a. Jornada de Investigación Universitaria

Memorias  
8 y 9 de diciembre de 2010

Agustín Hernández Ceja y Adriana Rodríguez Sáinz  
Coordinadores



Universidad de Guadalajara  
Centro Universitario de los Altos

## **DIRECTORIO**

### **Universidad de Guadalajara**

#### **Rector General**

Dr. Marco Antonio Cortés Guardado

#### **Vicerrector**

Dr. Miguel Ángel Navarro Navarro

#### **Secretario General**

Lic. José Alfredo Peña Ramos

### **Centro Universitario de los Altos**

#### **Rectora**

Mtra. María Esther Avelar Álvarez

#### **Secretaria Académica**

Lic. María Consuelo Delgado González

#### **Secretario Administrativo**

Dr. Jorge Alberto Balpuesta Pérez

#### **División de Estudios en Formaciones Sociales**

Mtra. Hermelinda Jiménez Gómez

#### **División de Ciencias Biomédicas e Ingenierías**

Dr. Francisco Trujillo Contreras

#### **Coordinación de Investigación**

Dr. Agustín Hernández Ceja

Primera edición, 2011

Universidad de Guadalajara

Centro Universitario de los Altos

Carretera a Yahualica km. 7.5

Tepatitlán de Morelos, Jalisco

**Diseño de portada**

Yésica Elizabeth Higareda Rangel

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

### CIENCIAS BIOLÓGICAS

#### ING. AGROINDUSTRIAL

##### CALIDAD MICROBIOLÓGICA DE LECHE CRUDA UTILIZADA PARA LA ELABORACIÓN DE QUESO ARTESANAL

Laura Elena Iñiguez Muñoz, María Dolores Méndez Robles, R. E. Lara González, O. Castillo Esquivel, M.B. Corona Gutiérrez, S.D. Hernández Orozco, M.A. Mendoza Reyes, F. M. Reyes Martínez y Humberto Ramírez Vega

#### ING. EN SISTEMAS PECUARIOS

##### USO DE HARINA DE CACAHUATE EN LA COTURNIX COTURNIX JAPÓNICA

Celina Flores Alvarado, Karla Verónica Jáuregui Hernández, Alejandra Macías López y Mario Robles Lupercio

##### EVALUACIÓN DE CO-PRODUCTOS APÍCOLAS EN LA ALIMENTACIÓN DE LA COTURNIX COTURNIX EN DESARROLLO ARTESANAL

Gustavo Adolfo Cuellar Ramírez, Idalia de Jesús Ruiz García, Christian H. Casillas Gómez, José Rogelio Orozco Hernández, René Sahagún Medina y Roberto Murillo Álvarez

##### EL LABORATORIO DE PEQUEÑOS RUMIANTES EN EL DESARROLLO DEL TRABAJO ACADÉMICO

Roberto Cristino García de la Peña

##### UTILIZACIÓN DE RESIDUOS DE DESTILERÍA DE AGAVE EN ALIMENTACIÓN DE CAPRINOS PRODUCTORES DE LECHE CON DEFICIENCIA ENERGÉTICA

Roberto Cristino García de la Peña, Idalia de Jesús Ruiz García y Maritza Villalvazo Cholico

##### COMPORTAMIENTO DE CERDOS POST-DESTETE AL ADICIONAR PROPÓLEO EN EL AGUA Y POLEN EN EL ALIMENTO

Gustavo Adolfo Cuellar Ramírez, Idalia de Jesús Ruiz García, Roberto Murillo Álvarez y José Rogelio Orozco Hernández

##### ANÁLISIS COMPARATIVO DE DOS MARCAS COMERCIALES DE ALIMENTO PARA CONEJOS

Jaime Alcalá Gómez, Lucía Gómez Plascencia, Erika F. González Navarro y Víctor Hugo Muñoz Guzmán

## **MAESTRÍA EN CIENCIAS EN NUTRICIÓN ANIMAL**

APLICACIÓN DE DIFERENTES NIVELES DE CALCIO Y FÓSFORO EN EL ALIMENTO Y SU EFECTO SOBRE LA RESPUESTA PRODUCTIVA DE LA GALLINA DE POSTURA

Alberto Estrada Loza y Raymundo Velasco Nuño

ENSILABILIDAD DE LA PENCA DE AGAVE TRATADA CON ENZIMAS

Armando Aguilar de la Torre, Idalia de Jesús Ruiz García, José Rogelio Orozco Hernández y Víctor Fuentes Hernández

NIVELES DE CALCIO EN SANGRE E INCIDENCIA DE HIPO CALCEMIA Y ENFERMEDADES METABÓLICAS EN VACAS RECIÉN PARIDAS ALIMENTADAS CON RACIÓN ESPECIAL PREPARTO EN SAN JUAN DE LOS LAGOS, JALISCO

Carlos Dávalos de la Torre, José de Jesús Olmos Colmenero y Raymundo Velasco Nuño

EFECTO DE DOS NIVELES DE ENERGÍA EN EL ALIMENTO DE GALLINAS BOVANS Y SU IMPACTO EN EL PESO CORPORAL

Edmundo Ruesga Gutiérrez, Agustín Hernández Anaya y José Rogelio Orozco Hernández

ESTIMACIÓN DEL CONSUMO DE MINERALES PROVENIENTES DE ALIMENTOS Y AGUA DE VACAS LECHERAS EN PRODUCCIÓN EN TRES MUNICIPIOS DE LOS ALTOS DE JALISCO

Jorge Humberto Villarreal Rodas, Margarita Elizabeth Castellanos Sevilla, Ofelia Iñiguez Gómez y José de Jesús Olmos Colmenero

CONSUMO DIARIO DEFINIDO PARA CONTROL DE ASCITIS EN POLLO DE ENGORDA, MODULACIÓN DE CURVA DE CRECIMIENTO DE AVES MODERNAS

Juan Carlos Méndez Aguilar

EVALUAR DIFERENTES ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA SALUD INTESTINAL Y DESEMPEÑO PRODUCTIVO DE LOS POLLOS DE ENGORDA, A TRAVÉS DEL USO DE ANTIBIÓTICOS COMO PROMOTORES DE CRECIMIENTO, ACEITES Y EXTRACTOS VEGETALES Y ÁCIDOS ORGÁNICOS DE CADENA CORTA Y CADENA MEDIA Y ESPORAS DE BACILLUS

Karina Esqueda Ávalos

CINÉTICA DE DESAPARICIÓN RUMINAL DEL BAGAZO DE AGAVE (A. TEQUILANA WEBER) TRATADO CON NaOH Y ENZIMAS EXÓGENAS

Raúl Martínez López, José Rogelio Orozco Hernández, Hortencia Verdín Sánchez y Víctor Octavio Fuentes Hernández

EFECTO DE LA UTILIZACIÓN DE DOS RACIONES CON DIFERENTE PORCENTAJE DE PROTEÍNA SOBRE LA EFICIENCIA PRODUCTIVA EN CORDEROS LACTANTES

Enoch Flores Hernández, Celiset Salinas Zacarías y Alejandro Álvarez González

EVALUACIÓN DE CAROTENOIDES DE AZAFRÁN DE BOLITA (*DITAXIS HETERANTHA*) SOBRE LA PIGMENTACIÓN EN POLLOS DE ENGORDA

Anabel González Navarro

UTILIZACIÓN DEL ÁCIDO BUTÍRICO PROTEGIDO COMO PROMOTOR DE CRECIMIENTO EN POLLO DE ENGORDA

César González García

## **CIENCIAS DE LA SALUD**

### **CIRUJANO DENTISTA**

EVALUACIÓN DE LA GENOTOXICIDAD DEL AGUA SÚPER OXIDADA (MICROCYN 60) MEDIANTE LA PRUEBA DE MICRONÚCLEOS EN CÉLULAS DE MUCOSA BUCAL DE VOLUNTARIOS SANOS

Edgar Aarón Gómez Reynaga. Asesora: Ana Lourdes Zamora Perez

ESTUDIO DE LA CONDUCTA EN NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS DE EDAD DURANTE SU TRATAMIENTO DENTAL

Adriana Alicia Macías Núñez, Gabriela Cuevas Farías, Mariana González Rubio Morales, María Isabel Ramona Álvarez Trujillo y Álvaro Cabrera Arzate. Asesor: Francisco Trujillo Contreras

ESTUDIO COMPARATIVO DE DOS TÉCNICAS DE CEPILLADO: STILLMAN Y LA DE BASS PARA EL CONTROL DEL BIOFILM EN NIÑOS DE PREESCOLAR DE 3-6 AÑOS DE EDAD. EN JARDÍN DE NIÑOS "JUANA DE ARCO", TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO, 2010

Alma Rosa García Zaizar, Leonila González Navarro, Georgina Marrón Zúñiga, Cristina Martín Aceves y Liliana Robles Lupercio. Asesor: Francisco Trujillo Contreras

ESTUDIO COMPARATIVO DE LA RESISTENCIA A LAS FUERZAS VERTICALES DE DOS COMPOSITOS: (SDI GLACIER) Y FLUIDO (3M FILTEK) EN PREMOLARES CON CAVIDAD CLASE I. (IN VITRO)

Héctor Manuel García Alatorre y José Arturo Larrañaga Álvarez. Asesora: Martha Graciela Fuentes Lerma

IMPORTANCIA DE LA ADAPTACIÓN DE LAS CORONAS DE ACERO EN DIENTES TEMPORALES (CASO CLÍNICO)

Isabel del Carmen Medrano González. Asesores: Martha Graciela Fuentes Lerma y Francisco Trujillo Contreras

PREVALENCIA DE FLUOROSIS EN NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS DE EDAD. ESCUELA "RICARDO FLORES MAGÓN". TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO, 2010

Yesenia Cuevas Pérez, María Guadalupe Mejía Ruvalcaba, Luis Felipe González Sánchez e Iris Rosario Sánchez Soto. Asesores: Martha Graciela Fuentes Lerma y Francisco Trujillo Contreras

PREVALENCIA DE MALOCLUSIONES EN NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS. CENTRO DE ATENCIÓN MÉDICO INTEGRAL, 2010

Margarita Preciado Fernández, Antonio J. Alcaráz Gómez, Beatriz A. Andrade Espinoza y María I. Trujillo Gómez

PREVALENCIA DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DEL PREESCOLAR "JEAN PIAGET", CAPILLA DE GUADALUPE, JALISCO, 2010

Marco Antonio Castellanos González, Judith Jiménez Gómez, Juan Luis Orozco Martín y Luz Teresa Valenzuela López. Asesor: Francisco Trujillo Contreras

**LIC. EN ENFERMERÍA**

¿QUÉ OPINAN LOS JÓVENES DEL CUALTOS DE LA RELIGIÓN CATÓLICA EN EL MES DE NOVIEMBRE?

Leticia Guadalupe Flores Ochoa, L. Fabiola Baltazar, Lizbeth Franco Gutiérrez y Elisa Hernández Sánchez. Asesora: María de los Ángeles Villanueva Yerenas

PREVALENCIA DE OBESIDAD EN LOS ALUMNOS DE PRIMER INGRESO EN EL ÁREA DE CIENCIAS DE LA SALUD EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS

Dalia Jazmín Mercado Mejía, Rosa Ibeth Rosales Hermosillo, María de Jesús Isaura Aguayo Ruvalcaba, Selenne Guadalupe Vázquez Mercado y Laura Estefanía Gómez García. Asesora: María de los Ángeles Villanueva Yerenas

REDES SOCIALES

Blanca Yadira Rojo Trejo, Tránsito Janet Navarro González, Priscila Adilene Robles Martínez, Paola Monserrat Leyva López, Sandra Edith Gutiérrez Romero y Esmeralda Enríquez Hernández. Asesora: María de los Ángeles Villanueva Yerenas

INVESTIGACIÓN SOBRE LA DECISIÓN A UNA CARRERA UNIVERSITARIA Y EL CAMPO LABORAL DE ELLAS

Sandra Jazmín Juárez González, Yazmin Jara Delgadillo, Karla Elizabeth Barba Gómez y Jetzabel Guzmán Gutiérrez. Asesora: María de los Ángeles Villanueva Yerenas

ADOPCIÓN ENTRE HOMOSEXUALES

Teresa de Jesús Guzmán Gutiérrez, Laura Guillermina Ortiz Cossío, María Elena Puga Velázquez, Amalia Janet Flores Santiago y Erika Leos Velásquez

LA ESTIMULACIÓN EN EL JARDÍN DE NIÑOS "ROBERTO CELLER GARCÍA"

Rosa María Márquez Lara, Eliacer Ocampo Salazar, Carolina Vargas Avila, Beatriz Gutiérrez García y Teresita Cytllali Ulloa Mejía. Asesora: María de Los Ángeles Villanueva Yerenas

PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS II: LA INFLUENCIA DE OBESIDAD, SEDENTARISMO Y HERENCIA EN LA COMUNIDAD DE SAN JOSÉ DE GRACIA, JALISCO, 2010

Netzahualpilli Delgado Figueroa, Christian Eduardo Oregel Catillo, Miguel Ángel Galindo López, Carmina Simón Andrés y María de los Ángeles Villanueva Yerenas

#### **LIC. EN MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO**

EFEECTO DE LA TRANSFERENCIA DEL GEN DE G-GLUMAMIL CISTEIN LIGASA A CÉLULAS EN CULTIVO COMO MEDIDA DE PROTECCIÓN CONTRA EL ESTRÉS OXIDATIVO CELULAR. DIVISIÓN DE INVESTIGACIÓN: RELACIÓN DEL POLIMORFISMO DE REPETICIÓN DE DINUCLEÓTIDOS GT DEL GEN DE HEMOXIGENASA-1 Y LA CAPACIDAD ANTIOXIDANTE EN PACIENTES PEDIÁTRICOS CON SEPSIS

Agustin Meugniot García

CONDUCTAS ALIMENTICIAS DURANTE EL HORARIO ESCOLAR EN LOS ESTUDIANTES DE TERCER SEMESTRE DE MEDICINA DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS

Alejandro Santoyo Corona, Ana Lilia Arvizu Arellano, Anahí Landin Alcaraz, Luigi Rivera Martínez y Lizbeth Alejandra Orozco Uribe

PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS 2 EN LA POBLACIÓN DE CAPILLA DE GUADALUPE, JALISCO

Carlos Arturo González Núñez, Ángel Manuel Sánchez Águila y Nallely Guadalupe Becerra Mora

ASPECTOS PSICOSOCIALES QUE CONLLEVAN A LA DEPRESIÓN EN ALUMNOS DE PRIMER SEMESTRE DEL ÁREA DE BIOMÉDICAS EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS EN 2010

Citlali Sarahí Becerra Fuentes, Yolanda Ireta Velázquez, Melisa García Amador, William Fabricio Ceja Verduzco, Felipe de Jesús Puga Sánchez, Isaac Ávalos Lazcano, Alejandra Tapia Guerrero y Ricardo Vázquez Valls

PREVALENCIA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS QUE AFECTAN A LA POBLACIÓN DE CAPILLA DE MILPILLAS DEL MUNICIPIO DE TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO, EN LA TEMPORADA OTOÑO-INVIerno, 2010

Flor Susana Lorenza Flores Vital, Edén González Núñez, Fabiola del Carmen Márquez Loza, Karen Alejandra Flores Barajas, Emma Elizabeth Santana Llamas y Carmen Elizabeth Avelar García. Asesora: María de los Ángeles Villanueva Yerenas

PREVALENCIA DE OBESIDAD EN ADOLESCENTES EN LA SECUNDARIA FORÁNEA NÚM.4 CUAUHTÉMOC, ARANDAS, JALISCO, 2010

Kareli Guadalupe Coronado Hernández, Edgar Eleazar Cruz Martín del Campo, Cristian Gerardo Monteón Brito y Guillermo de Jesús Velázquez Gutiérrez. Asesor: Francisco Trujillo Contreras

PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN PERSONAS MENORES DE 30 AÑOS EN PEGUEROS, JALISCO, EN EL PERIODO DE OCTUBRE-NOVIEMBRE DE 2010

Juan Luis Agredano Plascencia, Luis Javier Ávila Reyes, Verónica Paredes Escalera, Diana Noemí Sánchez Atilano y Karla Melissa Sáenz López

RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE PRIMER INGRESO DE CUALTOS RESIDENTES EN TEPATITLÁN EN COMPARACIÓN CON LOS ESTUDIANTES NO RESIDENTES

Luz Yareli Villegas Gutiérrez, Luis Alfredo Ibarra Figueroa, Aldo Aldair Landeros Pérez y Andrés Landeros Pérez

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE AGUA DEL SISTEMA DE AGUA POTABLE EN JOSEFINO DE ALLENDE, 2010

María Reyna Huerta Sánchez, Karen Elizabeth González Campos, Ana Gabriela Sánchez Atilano y Jesús Yovani Durán Yovis

DIABETES MELLITUS: UNA PERSPECTIVA SOBRE LAS CREENCIAS Y ACTITUDES DEL PACIENTE DIABÉTICO FRENTE A LA ENFERMEDAD

María Guadalupe Franco Herrera, Ana Teresa González Gómez, Cristian Granados, Aurora Alejandra Ruiz Ruvalcaba, Cynthia Nayeli Trujillo Ibarra y Salvador Cortes Alvarado. Asesor: Ricardo Vázquez Valls

OPINIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE 1º Y 3ER SEMESTRE DE LA LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS ACERCA DE LA HOMOSEXUALIDAD

Luis Abraham Aceves Franco, Laura Victoria Flores Ortega, María Del Mar López García, Yaneth Martínez Hernández, Christian Valentín Mora Valdivia, Daniel Rigoberto Navarro González y Erick Sahid Vázquez Hernández

INCIDENCIA DE ACCIDENTES EN VEHÍCULO DE MOTOR RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL DE LA COMUNIDAD DE TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO

Isamar León Salazar, Alexis Oziel Martínez Nava, Jonathan Fabián Naranjo Madrigal y José Noé Osorio Damián

**LIC. EN NUTRICIÓN**

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIO Y FRECUENCIA DE CONSUMO EN EL REFRIGERIO DE ESCOLARES DE LA CIUDAD DE TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO

Iris Coria, Rosa Cortez, Arcelia Gómez, Mayra Pérez y Blanca Zuamí Villagrán de la Mora

ELABORACIÓN DE ALBÓNDIGAS A BASE DE PECHUGA DE POLLO ADICIONADAS CON HARINA DE AVENA

Ester del Carmen González Ramírez, Karen Itzel González Juárez, Mitzi Amanda Peña Navarro, Alejandra Noemí Pérez Gallardo, Brenda Alicia Pérez Fernández y Blanca Zuamí Villagrán de la Mora

EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN EN UN CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA JÓVENES DE LA REGIÓN DE LOS ALTOS DE JALISCO, EN EL PERIODO COMPRENDIDO DE AGOSTO A DICIEMBRE DEL 2009

Isaura Marisol Pelayo Arreola, Maribel Tavera Arias, Daniel Eduardo Rosas Quijas, Blanca Zuamí Villagrán de la Mora y María Teresa Salazar Serrano

SINÉRGICA DE CRECIMIENTO E INHIBICIÓN DEL PROBIÓTICO LACTOBACILLUS CIDOPHILUS VERSUS SALMONELLA ENTERITIDIS EN REQUESÓN

Yareli Anahí Arias Desales, Jesusita Covarrubias Arellano, Karen del Carmen Fonseca Guzmán, Hilda Gabriela González Sánchez, Ebeling Gabriela Gutiérrez Mares y Blanca Zuamí Villagrán de la Mora

PERCEPCIÓN DE CONCEPTOS DE NUTRICIÓN DE LAS MADRES DE FAMILIA DE LA PRIMARIA "LÓPEZ COTILLA"

Ana Elizabeth Torres Becerra, Ana Jackeline Gutiérrez Vázquez, Berenice Esquivel de la Torre, Laura Elizabeth Ramírez Ubías, María del Carmen Jaime Ornelas y Jennifer Guadalupe Ruiz Anaya

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD MICROBIOLÓGICA, PRESENCIA DE ANTIBIÓTICOS Y ADULTERACIÓN EN QUESOS TIPO PANELA Y ADOBERA EN TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO

Ylenia Acevedo Zúñiga, Janette Alvarado González, Irma Lorena Gómez Núñez, Miguel Ángel Montoya García y Anahi Alejandra Serna Landeros. Asesores: Blanca Zuamí Villagrán de la Mora y Luis Miguel Anaya Esparza

EVALUACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICOQUÍMICAS Y COMPARACIÓN DEL CONTENIDO NUTRIMENTAL Y ETIQUETADO, EN YOGURES BEBIBLES EN TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO, FEBRERO-JUNIO 2011

Karen Aceves Báez, María de Jesús Camarena Rodríguez, Liliana González González, Lidia Eulalia Villa Guzmán, Magda Selene Escobedo Casillas, Hernández Jáuregui, Alma Lina y Blanca Zuamí Villagrán de la Mora

COMPARACIÓN DE LA EFECTIVIDAD DE LA PLATA COLOIDAL Y EL HIPOCLORITO DE SODIO AL 6% COMO DESINFECTANTES EN EL RÁBANO (*RHAPANUS SATIVUS*)

Cynthia Hermelinda Vega Galindo, Roque Ramírez López, Carmen Leticia Orozco López y Blanca Zuamí Villagrán de la Mora

EVALUACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS Y MORFOMÉTRICAS DE LA CODORNIZ  
DESPUÉS DE INCORPORAR EN SU ALIMENTO ACEITE DE CACAHUATE

Gloria Álvarez Limón, Adriana Teresa González Reynoso, Ernesto Gómez Pérez, Julia Lizeth Lozano  
Becerra, Iván Alejandro Trujillo Alcalá, Blanca Zuamí Villagrán De la Mora y José Rogelio  
Hernández Orozco

**LIC. EN PSICOLOGÍA**

EL TRABAJO DEL POLICÍA

Lauro Gutiérrez Castro

ACTITUDES FRENTE A LOS COMPORTAMIENTOS AGRESIVOS Y VIOLENTOS EN ESTUDIANTES DE  
PSICOLOGÍA DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS

Lauro Gutiérrez Castro

SÍNDROME DE BURNOUT EN ALUMNOS DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS

María de Jesús Rivera Guillén y Brenda Yazmín Briseño García

PERCEPCIÓN DEL ESTRÉS EN LOS ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN EN CUALTOS

Nallely Navarro Estrada, Diana Carolina Vázquez Torres, Esther Godínez Ramírez, Claudia Rocío  
García Zaizar, Ana Montserrat Vallejo Pérez, Ana Laura Terrones Paiz y Raymundo Velasco Nuño

EFFECTOS DE UN ENTRENAMIENTO EN ANÁLISIS DE TEXTOS SOBRE LA ELABORACIÓN DE  
PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN EN ALUMNOS DE CUALTOS

Salma Guadalupe García Hernández, Areli Morando Silva, María Antonia Padilla Vargas y Héctor  
Adrián Limón Fernández

SÍNDROME DE BURNOUT Y SU RELACIÓN CON FACTORES DEMOGRÁFICOS EN PERSONAL  
ADMINISTRATIVO DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS

Salma Guadalupe García Hernández y Juan Francisco Caldera Montes

EFFECTOS DE UN TALLER DE ANÁLISIS DE TEXTOS Y ELABORACIÓN DE PREGUNTAS DE  
INVESTIGACIÓN

Salma Guadalupe García Hernández, Jesús Adrián Quintero López, Lía Janet Djamiled Villegas Ortiz  
y María Antonia Padilla Vargas

**CIENCIAS SOCIALES Y DE LA CULTURA**

**LIC. EN DERECHO**

DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO

Adriana Guadalupe Hernández Aguas, Elvira Galindo Cortés, Verónica del Carmen Vargas Villegas,  
Ricardo de la Torre Navarro y Samuel González Romero

#### INVESTIGACIÓN DE LOS MATRIMONIOS Y LA ADOPCIÓN GAY

Lizeth Cruz Hurtado, Marco Antonio Guitrón Sánchez, David Muñoz Yñiguez, Saúl Rodríguez Sáinz y Mauricio Abel Zúñiga Valadéz

#### VIOLENCIA INTRAFAMILIAR. ESTUDIO DE CAMPO

Jorge Luís Reynoso, Lizbeth González, Juan Alberto González, Ernesto López, Felipe González y Guadalupe Cristina Orozco

#### EL ABORTO EN YAHUALICA, JALISCO

Diego Armando Camarena Ruiz, José Luis Soto Ruiz, Martha Verónica Dávila Gómez, Mayra Yáñez Álvarez y Lilia del Carmen López Padilla.

#### LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Silvia Agredano Sánchez, Cesar Emmanuel Gómez Gómez, Ana Isabel Esquivias Romero y Emmanuel Marizcal

#### DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO, INVESTIGACIONES EN ZAPOTLANEJO, JALISCO

Omar Fabián Franco García, Rosa Isela Paredes Carbajal, Martha Olivares Tapia, María de Jesús Ofelia Ibarra González, María Teresa Jiménez Valle y José Sepúlveda Rodríguez

### ESTUDIOS ORGANIZACIONALES

#### LIC. EN ADMINISTRACIÓN

##### INVESTIGACIÓN DEL INTERNADO "JUAN ESCUTIA"

Edith González González, Valeria Monserrath Lara González, Jaime Esaul Villalobos Navarro, Martha Fabiola Plascencia Díaz y Nancy Lizeth Ramírez Gallo

#### EMPRESAS FAMILIARES

Yesenia Romero Zúñiga, Víctor Vidaurri Álvarez, David de Jesús Aceves Vázquez, Adrian Villaseñor Angulo y Antonio Barba González

#### UN ARMA DE DOS FILOS: LA TARJETA DE CRÉDITO

Gabriela Gutiérrez Orozco, Jesús Magdaleno Gonzalez Gomez, Adriana González, Jazmín Alejandra Diaz y Edgar Pérez Valdivia

#### PRINCIPALES ESCUELAS PRIVADAS DE TEPATITLÁN

Estela Marlene Alcántar Díaz, Cynthia Monserrat Aldrete Martínez, María Lucía Jiménez Padilla, Lidia Carolina Casillas González y Edgar Alonso Román Romo

#### INVESTIGACIÓN DE CAMPO ACERCA DEL NIVEL EDUCATIVO SUPERIOR EN LA CIUDAD DE TEPATITLÁN, JALISCO. DESERCIÓN UNIVERSITARIA

María Mayela Rizo León, Sergio Agustín Padilla Muñoz, Gustavo Beas Ramírez, Gustavo García Orozco, Miguel de Jesús Gregorio León

¿VIVIRÍA FELIZ SINTIÉNDOSE ABANDONADO? PROYECTO DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA VIDA EN LOS ASILOS DE ANCIANOS: CASOS DE LOS DE ARANDAS, CAPILLA DE GUADALUPE Y TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO

Andrea López Hernández, Jessica Carolina Martínez Guzmán, Andrea Elizabeth Cervantes De León, Estefany López Hernández y Janeth Arévalos Tinajero

LAS INCUBADORAS DE EMPRESAS PRETENDEN SER EL MOTOR ECONÓMICO DE TEPATITLÁN

Miriam Lizeth Guerrero González, Mariana Evelyn Huerta Sánchez, María Esmeralda Pérez Jiménez, Ana Lorena García Martínez, Elvia Ibarra López

ASPECTOS ECONÓMICO-ADMINISTRATIVOS DEL CENTRO INTEGRAL DE JUSTICIA REGIONAL DE TEPATITLÁN

Julián González Preciado, Juan Ángel Lira, Fernando Gutiérrez González, José Vega Villanueva y Marcos Daniel Zúñiga Venegas

**LIC. EN CONTADURÍA PÚBLICA**

LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA EDUCACIÓN. EL CASO DE LAS OPINIONES DE LAS ESTUDIANTES ALTEÑAS DEL 7º SEMESTRE DEL CUALTOS

Ana Karen Alcalá de la Torre, Lizeth Franco Torres, Ana Bethel Hernández Martín del Campo y Mary Íñiguez Íñiguez

**LIC. EN NEGOCIOS INTERNACIONALES**

GÉNERO, MICROFINANZAS Y DESARROLLO

María de Jesús De La Mora Cisneros, Gizelle Guadalupe Macías González, Blanca Fabiola Márquez Gómez y Jorge Alberto Balpuesta Pérez

PROGRAMA DE MOVILIDAD Y EDUCACIÓN INTERNACIONAL

Salvador Padilla Álvarez.

RENTABILIDAD ECONÓMICA EN LA LECHERÍA FAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE ACATIC, JALISCO

Agustín Hernández Anaya y Luis Edgar Puente González

TRASTORNOS DE SUEÑO Y SUS EFECTOS EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR EN ESTUDIANTES DE PRIMER INGRESO EN CUALTOS

Emmanuel Montes Camacho, Nancy Carolina Rivas Casillas, Nancy Elizabeth Rodríguez Navarro, Benjamín Alejandro Robles Haro y Adela Villanueva Pérez

## INTRODUCCIÓN

La memoria que tienes en tus manos forma parte de una actividad creadora y formativa que permite a los estudiantes expresar a la comunidad universitaria sus intereses, motivaciones, intuiciones y hallazgos en la difícil y apasionante tarea de investigar.

Con el objetivo de conocer y difundir los trabajos de investigación que realizan los estudiantes de nuestro centro universitario y con la intención de promover una cultura científica entre la comunidad estudiantil, la Secretaría Académica a través de la Coordinación de Investigación, organizó los días 8 y 9 de diciembre de 2010 la “1ª Jornada de Investigación Universitaria”.

En este evento participaron alumnos de las carreras de Nutrición, Médico Cirujano y Partero, Psicología, Cirujano Dentista, Nutrición, Enfermería, Ingeniería en Sistemas Pecuarios, Veterinaria, Negocios Internacionales, Administración, Derecho, Contaduría y Maestría en Ciencias en Nutrición Animal. Las modalidades en las que participaron fueron: cartel, ponencia y experiencia estudiantil en el programa de “Verano de la Investigación Científica 2010”.

Los trabajos en modalidad de cartel se presentan aquí en una versión más amplia, esto nos permite comprender mejor las actividades que hay detrás de una versión resumida.

Agradecemos a los universitarios su participación en el evento y su colaboración para la publicación de esta memoria.

Agustín Hernández Ceja y Adriana Rodríguez Sáinz

Coordinación de Investigación

## PERCEPCIÓN DE CONCEPTOS DE NUTRICIÓN DE LAS MADRES DE FAMILIA DE LA PRIMARIA “LÓPEZ COTILLA”

Ana Elizabeth Torres Becerra, Ana Jackeline Gutiérrez Vázquez, Berenice Esquivel de la Torre, Laura Elizabeth Ramírez Ubías, María del Carmen Jaime Ornelas y Jennifer Guadalupe Ruiz Anaya

### **Introducción**

La prevalencia de la obesidad en México, al igual que el resto del mundo, se ha incrementado en forma importante en la última década y es considerada como un problema de salud pública, incluso como una epidemia.

La obesidad en sí es una enfermedad y un factor de riesgo para diversas enfermedades.

Esta investigación se centra en la obesidad debido a que es necesario captar el factor detonante para que esta enfermedad sea tan común entre los mexicanos, por eso el objetivo de dicha investigación es conocer la percepción de las madres de familia sobre algunos conceptos de nutrición y alimentación, con el fin de identificar el criterio que tienen sobre cómo alimentar a sus hijos y así definir qué es lo que provoca que haya desnutrición y obesidad infantil, ya que numerosos estudios científicos, así como la Secretaría de Salud y la Secretaría de Educación advierten sobre los daños a la salud que ocasiona el llevar una alimentación deficiente, donde las madres llevan un papel primordial en el crecimiento y desarrollo óptimo de sus hijos.

### **Planteamiento del problema**

En México, los problemas de nutrición se relacionan directamente con la falta de información en los hogares. Una infancia desnutrida resulta más adelante en la vida en múltiples desventajas tanto físicas como cognitivas y aumenta la propensión a

enfermedades crónicas e incapacidades. Así, el desarrollo de las capacidades de las personas requiere de una condición nutricional adecuada desde la infancia temprana.

La población de México ocupa el primer lugar en obesidad en el mundo y los niños no son la excepción, ya que cada vez más niños padecen obesidad gracias a que en las últimas tres décadas esta enfermedad ha triplicado su prevalencia.

La obesidad infantil es un problema de salud pública la cual desencadena complicaciones tales como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y varios tipos de cáncer que dan como resultado la disminución de la calidad y esperanza de vida. El desarrollo de estrategias eficaces para la prevención de la obesidad en los niños se necesita con urgencia, por eso es necesario que las madres de familia eduquen a sus hijos sobre la importancia de llevar una correcta alimentación, para que así crezcan con una cultura alimentaria adecuada.

Es vital que los niños tengan una adecuada nutrición y una dieta sana para que su potencial de desarrollo sea óptimo. Los hábitos alimenticios, que influyen en las preferencias de alimentos, el consumo de energía y la ingesta de nutrimentos, se desarrollan normalmente durante la infancia, y en particular durante la adolescencia, y son estos hábitos y el ejercicio acciones con las que crecerán a lo largo de su vida, y los que pueden marcar la diferencia entre una vida sana y el riesgo de sufrir enfermedades en años posteriores, ya que, teniendo claro que en las distintas etapas de la vida, se necesitan de diferentes nutrimentos. El entorno familiar y escolar tiene una gran importancia a la hora de determinar la actitud del niño hacia determinados alimentos y el consumo de los mismos.

Por todo esto es importante que las madres de familia cuenten con una correcta información sobre la nutrición para que así puedan educar y formar adecuadamente a sus hijos. Pero lo que se puede observar con los índices de malnutrición que

actualmente existen es que las madres de familia cuentan con una mínima información sobre la nutrición.

Por ello, es que surge el cuestionamiento sobre ¿Qué percepción tienen las madres de familia acerca de los conceptos de dieta, dieta correcta, comida saludable, comida no saludable y comida *light*, y de qué manera influyen estos conceptos a la hora de clasificar los alimentos?

### **Justificación**

Actualmente el panorama alimentario y nutricional es complicado, debido a la creciente presencia de malnutrición familiar causada por los estilos de vida, por una alimentación inadecuada además de los gustos y costumbres.

Con esta investigación, dirigida a madres de familia, se pretende conocer su percepción sobre los conceptos de nutrición y alimentación, además de otros términos fundamentales como dieta, dieta correcta, comida no saludable, comida *light* y alimentación saludable.

Conociendo la percepción de las madres de familia sobre los conceptos de nutrición ayudara a conocer que tan bien informadas están y así ver que tanto es la relación de sus conocimientos con el estado nutricional de su familia.

Las amas de casa son las responsables de brindarle a su familia una buena alimentación dado que ellas, en su mayoría, son las que seleccionan y preparan los alimentos en el hogar. Así que, es importante conocer la percepción que tienen de los conceptos de dieta, dieta correcta, alimentos saludables, alimentos no nutritivos y alimentos *light*, para así poder identificar el origen de los problemas nutricionales ya que con esto se logrará conocer cómo es que clasifican los alimentos las mamás encuestadas según su percepción de dichos conceptos.

Mundialmente hay alimentos suficientes para todos pero el problema principal es el acceso desigual a ellos. Para el 2015 la OMS calcula que habrá aproximadamente 2300 millones de adultos con sobrepeso y más de 700 millones con obesidad. Actualmente México ocupa uno de los primeros lugares de obesidad y sobrepeso en el mundo estos dos problemas de salud pública se consideraban exclusivos de los países de altos ingresos, pero hoy en día han aumentado las cifras en los países de ingresos medios y bajos, sobre todo en el mundo urbano.

Es importante realizar esta investigación ya que dará un conocimiento claro sobre lo que saben las madres de familia y así ayudara a conocer si lo que hace falta para mejorar el estado de nutrición de la población es información sobre la nutrición y alimentación.

### **Marco teórico**

Desde los inicios el ser humano ha intentado conseguir más y mejores alimentos. Su alimentación es omnívora porque consume alimentos de origen animal, vegetal y mineral y los selecciona según en función a distintos puntos de vista como físicos, psíquicos, sociales, religiosos y económicos.

Entendemos por alimentación la forma y manera de proporcionar al organismo los alimentos que le son indispensables. Este proceso finaliza en el instante de la introducción de los alimentos en la cavidad bucal. Lo importante de este proceso es que es educable, consciente y voluntario. Desde el instante en que finaliza la alimentación comienza la nutrición. La nutrición se define como el conjunto de procesos mediante los cuales el organismo vivo, utiliza, transforma o incorpora una serie de sustancias que recibe del mundo exterior y que forman parte de los alimentos con objeto de suministrar energía, construir y reparar estructuras orgánicas, así como regular procesos biológicos. A diferencia de la alimentación, presenta las características de no ser educable y ser inconsciente e involuntario.

Es importante entender que cuando nos alimentamos utilizamos alimentos, pero cuando nos nutrimos no trabajamos sólo con nutrientes. Pensar y apoyar esta idea reduce ampliamente los conceptos de la nutrición. (Del Castillo, 2006).

Evaluar la situación nutricia de una población es una tarea complicada debido a la gran cantidad de variables que influyen en esta problemática. Las fuentes más confiables de información para evaluar la situación alimentaria y nutricia de una población son las encuestas alimentarias, antropométricas, de ingresos y de gastos, sobre toda la función de gastos destinado al consumo de alimentos (Casanueva, 2008).

Además la investigación de la percepción de la comunidad sobre términos nutricionales como dieta, dieta correcta, alimentación no saludable, alimentación saludable y alimentos *light*, nos proporciona información para conocer qué tan cercanos están de la realidad con respecto al significado de estos términos.

### **Dieta**

Por lo general, los alimentos se consumen combinados y elaborados, con excepción de algunas frutas y verduras. La mayor parte de la alimentación está constituida por mezclas de diversos alimentos. Al conjunto de alimentos y platillos que se consumen cada día se les conoce como dieta. La palabra proviene del latín y del griego y significa “régimen de vida”, o también denominada la alimentación cotidiana, o el régimen que se sigue a diario, sin importar que esta cumpla o no los requerimientos nutricionales de cada individuo.

La dieta constituye la unidad de la alimentación, ya que las personas eligen los alimentos, más no los nutrimentos que estos puedan aportarles al organismo, además de que esto se ve influenciado por diversos factores como sociales, personales y geográficos, económicos, culturales, entre otros (Casanueva, 2008).

### Dieta correcta

Dieta correcta es un régimen alimenticio apoyado en recomendaciones nutricionales, para mantener un buen estado de salud, y prevenir enfermedades como obesidad, diabetes mellitas e hipertensión arterial. Ayuda a los niños a que tengan un adecuado crecimiento.

Una dieta correcta debe ser adecuada a la condición fisiológica de la persona, a su edad, sexo y cultura; completa incluyendo alimentos de todos los grupos; inocua sin microorganismos y sustancias tóxicas; suficiente satisfaciendo el apetito del individuo; equilibrada con la proporción adecuada de nutrientes y variada conteniendo diferentes alimentos de todos los grupos y diferentes formas de prepararlos.

Una dieta correcta recomienda consumir cinco frutas y verduras al día, alimentos altos en fibra, aceites vegetales, alimentos frescos, carnes magras etc. (Casanueva, 2008)

### **Comida saludable**

Una alimentación saludable es aquella que pretende mantener la salud mediante una nutrición adecuada y prevenir enfermedades. (Malo, 2006). Es la que aporta todos los nutrientes esenciales y energía que cada persona necesita para mantenerse sana. (Cubero, 2008) .Se relaciona con alimentos seguros y con una cantidad equilibrada de energía y nutrientes. (Rodríguez, 2006). Para lograr una alimentación saludable es necesario disponer en el hogar de una variedad y cantidad suficiente de alimentos, recursos materiales y conocimientos culinarios e higiénicos para conservar y preparar apropiadamente los alimentos, su disponibilidad en casa depende de qué forma se adquieran o de qué manera se produzcan.

Los alimentos se alteran por 3 vías: descomposición natural, contaminación por microorganismos y prácticas culinarias erróneas. En general estas modificaciones

llevan a un deterioro del alimento que lo hacen inadecuado para su consumo e incluso peligroso para la salud. (Mataix-Verdú, J. 2005)

### **Comida no saludable**

Normalmente la mayoría de las personas consideran a comida no saludable como toda aquella que contiene un poca cantidad de nutrientes que el cuerpo necesita. Todos estos alimentos como sabemos contienen una gran cantidad de grasa, azúcar y sal que en realidad no son aprovechados por nuestro organismo, sino que al contrario muchas de las veces causan algunas enfermedades como la hipertensión y obesidad entre otras.

La comida saludable influye cada día más en nuestras vidas este tipo de comida está al alcance de toda persona debido a su fácil acceso.

Muchas de las veces recurrimos a este tipo de comidas, la industria alimentaria conoce claramente las debilidades del ser humano y de esta manera crea este tipo de comida no saludable con una gran combinación de olores, sabores y colores difíciles de resistir provocando una gran cantidad de enfermedades entre ellas la obesidad. (Hernández, 2007).

### **Malnutrición**

Con el término de malnutrición se engloba tanto la situación de excesos alimenticios como de deficiencias. En el primer caso tendríamos la hipernutrición, que tiene su más evidente expresión en la obesidad y la subnutrición, siendo su cuadro más representativo y en gran número de ocasiones más dramático, la malnutrición energética proteica (MEP).

En la gran mayoría de los casos la hipernutrición-obesidad es consecuencia de un exceso de ingesta de alimentos, y se encuentra en un gran porcentaje de la población del mundo rico, que eufemísticamente se denomina también como “desarrollado”.

Por el contrario, las subnutrición es el resultado, en una gran mayoría de la población mundial, de una insuficiente ingesta de alimentos, localizándose obviamente en el mundo pobre y en bolsas socioeconómicamente deprimidas de los países ricos. (Mataix-Verdú, 2005).

La obesidad en la actualidad es uno de los más grandes problemas que existen a nivel mundial, como podemos darnos cuenta cada vez es mayor una gran cantidad de problemas a la salud, la mayoría de las veces este problema es causado por una mala alimentación. Tomando en cuenta que la obesidad está afectando a una gran cantidad de niños y debido a que la mayoría de ellos se encuentran en una edad de desarrollo físico y mental, es importante conocer los diferentes factores que conllevan a las personas a adquirir un problema de obesidad dando a conocer a las personas los riesgos ocasionados para mejorar su alimentación (Langendijk, 2003).

Es importante destacar que los hallazgos desafían una visión más amplia de que la presencia de obesidad infantil es un factor de riesgo independiente de la enfermedad cardiovascular, durante la infancia puede ser importante la prevención de la obesidad en el adulto ayudando así a evitar la posibilidad de negativas consecuencias (Lloyd, 2010).

Debido a que el sobrepeso y la obesidad infantil se han convertido en un grave problema de salud entre los niños y adolescentes existe una necesidad urgente de intervenciones eficaces de prevención primaria dirigida a aumentar la promoción de alimentos saludables en la juventud. El ambiente escolar es conocido como una poderosa influencia sobre la alimentación de los estudiantes y la actividad física, los

padres están involucrados en las intervenciones. Cuando los padres utilizan una forma apropiada de disciplina, sus hijos se alimentan de una forma más sana, mientras que los que utilizan un estilo de control se asocia con una alimentación poco saludable de sus hijos. La epidemia de obesidad entre los niños ha ido creciendo rápidamente en los últimos diez años en los niños latinos principalmente en México (Haerens, 2006).

En 1999-2002 el 26.3% de los niños de 2-5 años y el 38.9% de los niños de 6-11 años se encuentran con sobrepeso y riesgo de sobrepeso, el mejor lugar para promover la alimentación saludable de los niños es el hogar. Los hábitos alimentarios se desarrollan en el hogar y esto hace que los niños sean altamente dependientes de las actitudes de sus padres respecto a la alimentación. Cuando las madres crían a sus hijos con un seguimiento, el uso de refuerzo, fijación de límites adecuados y la disciplina se asocia positivamente con el consumo saludable de los niños, por otra parte el uso de un estilo de control se asocia negativamente con el consumo saludable de los niños. Algunos alimentos saludables son frutas, verduras, jugo de naranja, ensalada verde, queso, leche, yogurt, harina de avena, pan de trigo, galletas integrales, los alimentos no saludables son el refresco, las bebidas con sabor, las grasas y los dulces, mantequilla, aderezos para ensaladas, papas fritas y cereales con azúcar (Arredondo, 2006).

La comida no saludable se ha convertido en un factor muy importante en la dieta de los niños de todo el mundo y parece tener un efecto adverso sobre la calidad de la dieta y posiblemente podría aumentar el riesgo de obesidad. Este tipo de alimentos por el tamaño de sus porciones tan grandes, el bajo contenido de fibra, la alta densidad de energía, y el alto contenido de grasas saturadas y trans; puede causar aumento de peso excesivo y glucemia alta (Bowman, 2004).

### **Objetivo general**

Conocer la percepción que tienen las madres sobre conceptos de nutrición y la manera en que clasifican los alimentos saludables y no saludables.

### **Objetivos específicos**

- Saber que percepción tienen las amas de casa al escuchar los conceptos de comida saludable, comida no saludable, comida *light*, dieta y dieta correcta.
- Conocer cómo clasifican los alimentos las amas de casa, respecto a los conceptos de comida no saludable y comida saludable.

### **Supuesto teórico**

Las madres de familia de los estudiantes de la escuela primaria López Cotilla, creen que el llevar una dieta correcta consiste en comer de todos los grupos de alimentos sin importar la cantidad, ya que para ellas entre más coman, más saludable será su alimentación, y por lo tanto más sanos estarán sus hijos. Por otro lado, erróneamente ven las dietas como una manera de restringir el consumo de varios alimentos y consumirlos en pequeñas cantidades.

También consideran que consumiendo frutas, verduras y suficiente agua ya cumplen con una alimentación saludable.

Opinan que una comida no saludable es únicamente aquella que consumen fuera de su casa y que no es preparada por ellas.

Entienden como comida *light* que son los alimentos que no engordan, que tienen menos azúcar y grasa, no nutritivos y con mal sabor. Son alimentos para adultos o para personas enfermas. También creen que son iguales a los normales solo porque en el empaque les ponen que son *light*.

Las mamás creen que dándoles a los niños los cereales de caja, comida chatarra como refrescos y jugos artificiales ya está alimentado saludablemente, y no es así, se dice que la inadecuada alimentación es por falta de tiempo de las madres trabajadoras y por falta de conocimientos sobre el buen comer.

En cuanto a la clasificación de los alimentos, no distinguen claramente cuáles son los productos saludables y los no saludables, agrupando y consumiendo algunos alimentos como saludables, mientras tanto ellas creen estar llevando una dieta saludable.

### **Metodología**

Tipo de estudio: cualitativo

Sede del estudio: escuela primaria pública "López Cotilla"

Universo del estudio: a 126 madres de familia de niños estudiantes de la escuela primaria pública "López Cotilla" del turno matutino.

Tamaño de la muestra: 126 madres de familia.

Tiempo de estudio: de octubre 2010 a mayo del 2011.

Diseño del experimento: para recabar los datos de las encuestas, asistiremos a la escuela primaria "López Cotilla" y acercándose a las mamás de los estudiantes se les pedirá su colaboración para responder a una entrevista sobre conceptos de nutrición, citándolas para el día en que realizarán las entrevistas. Solicitará un salón de clases para aplicar las entrevistas a las mamás de los alumnos para evitar ruidos e interrupciones y así obtener datos precisos y detallados.

Desarrollo del experimento: se aplicarán 126 entrevistas a 126 madres de familia de alumnos de la escuela pública "López Cotilla" donde se les preguntará cual es su concepto sobre comida no saludable, comida *light*, dieta, dieta correcta y alimentación saludable con estos datos se busca dar a conocer las diferentes percepciones de las madres de familia y las diferentes formas en que cada una de ellas agrupa a los alimentos según como ella los identifique en alimento no saludable o alimento *light*.

Metodología para objetivo 1: Conocer qué percepción tienen las amas de casa al escuchar los conceptos de alimentación saludable, comida no saludable, comida *light*, dieta y dieta correcta.

-Se elaborará una entrevista con preguntas abiertas dirigidas a las madres de alumnos de la escuela primaria pública "López Cotilla", posteriormente se les aplicarán para conocer la percepción de los conceptos.

Metodología para objetivo 2: Conocer cómo clasifican los alimentos las amas de casa, respecto a los conceptos de comida no saludable y comida *light*.

- La encuesta incluirá una pregunta donde se les mostrara una lista de alimentos para que ellas clasifiquen según su criterio cuales alimentos corresponden a comida no saludable y comida *light*.

-Con los datos arrojados de la encuesta se hará una recopilación de los datos obtenidos por la encuesta para determinar si las amas de casa tienen una idea clara y correcta en cuanto a la clasificación de los alimentos.

### **Bibliografía**

Arredondo, E. M., Elder, J. P., Ayala, G. X., Campbell, N., Baquero, B., Duerksen, S. (2006). *Is parenting style related to children's healthy eating and physical activity in Latino families?*. Oxford J., 21 (6), 862-871.

Ask, A. S., Hernes, S., Aarek, I., Johannessen, G., Haugen, M. (2006). *Changes in dietary pattern in 15 year old adolescents following a 4 month dietary intervention with school breakfast – a pilot study*. Nutr. J., 1-6

Born, J.M., Lemmens, S. G. T., Rutters, F., Nieuwenhuizen A.G. Farmiciano, E., (2010). *Acute stress and food choice during eating in the absence of hunger*. Int. J. Ob., 34, 172-181.

Bourges, H. (2008). *La nutrición en México: pasado, presente y perspectiva*. En Casanueva, E., Kaufer-Horwitz, Perez-Lizaur, A.B. y Arroyo, P. (Ed). Nutriología médica (pp. 598-662). Panamericana.

Bourges, H. (2008). *Los alimentos, la dieta y la alimentación*. En Casanueva, E., Kaufer-Horwitz, Perez-Lizaur, A.B. y Arroyo, P. (Ed.). Nutriología médica. (pp. 598-662). Panamericana.

Bourges, R. H. (2001). "La alimentación y la nutrición en México". *Revista de Comercio Exterior*, 51 (10).

Bowman, S. A., Gortmaker, S. L., Ebbeling, C.B., Pereira, M. A., Ludwig, D. S. (2004). *Effects of fast food consumption on energy intake and diet quality among children in a national household survey*. *Pediatrics*, 113, 112-118.

Brownell, K. D., Kaye, F. S. (1982). *A school-based behavior modification, nutrition education, and physical activity program for obese children*. *Ame. J. Clin. Nutr.*, 35, 277-283.

Cubero, A. H. (2008). *Alimentación saludable: Pequeña Guía basada en las Guías Alimentarias para la población Argentina*. Obtenido el día 11 de noviembre del 2010, desde [http://www.infinito.org.ar/prevencion/alimentacion\\_saludable.htm](http://www.infinito.org.ar/prevencion/alimentacion_saludable.htm)

Cuevas-Nasu, L., Hernández-Prado, B., Samah-Levy, T., Monterrubio, E. A., Morales-Ruan, Moreno-Macías, L.B. (2009). *Overweight and obesity in school children aged 5 to 11 years participating in food 319orean319nce programs in Mexico*. *Salud Pública de México*, 51, 630-637.

Desnutrición infantil y pobreza en México. (2003). Cuadernos de desarrollo humano SEDESOL. Obtenido el 28 de Noviembre del 2010, desde <http://www.cepis.org.pe/texcom/nutricion/sedesol.pdf>

Dome, S. B., Hardin, J. W., Guinn, C. H., Royer, J.A., Macke prang, A. J., Devlin, C. M. (2010). *Children's body mass index, participation in school meals, and observed energy intake at school meals. Int. J. Behavioral Nutr. Physical Activity*, 24.

Haerens, L., Deforche, B., Maes, L., Stevens, V., Cardon, G. De Bordeaudhuij, I. (2006). *Body mass effects of a physical activity and healthy food intervention in middle schools. Ob. J.*, 14, 847- 854.

Hernández, J. (2007). La comida chatarra. Obtenido el 11 de noviembre del 2010 desde <http://www.atinachile.cl/content/view/56212/La-comida-chatarra.html>.

Langendijk, G., Wellings, S., Van, Wyk, M., Thompson, J, S., Mc Colomb, J., Chusilp, K. (2003). *The prevalence of children in urban Khon Kaen Northeast Thailand. Asia Pacific J. Clin Nutr.*, 12(1) 66-72.

Latham, M.C. (2003). "Nutrición y problemas alimentarios mundiales en perspectiva". *Revista UNAM CODHEM* 58, 1-3.

Lloyd, I. J., Langley-Evans, S, C., McMullen, S. (2010) *Childhood obesity and adult cardiovascular disease risk: a systematic review Int. J. Ob.* 34, 18-28.

Song, Y., ParkM, J., Park, H. Y., Joung, H., (2010). *Secular trends in dietary patterns and obesity- related risk factors in Korean adolescents age 10-19 years. Int. J. Ob.* 34, 48-56.

Maklawskw, M., Feiman, R. D. (2005). *Nutrition education: a questionnaire for assessment and teaching. Nutr. J.*, 4, 1,17.

Malo, M. (2006). Una alimentación saludable. Obtenido el día 11 de noviembre del 2010, desde <http://www.saludcantabria.org/saludPublica/pdf/alimentacionsaludable.pdf>

Mataix-Verdú, J., Carazo-Marín, E. (2005). *Higiene alimentaria*. Mataix-Verdú, J. (Ed). Nutrición para educadores (pp. 617 - 658). Díaz de Santos.

Mataix-Verdú, J., Carazo-Marín, E. (2005). *La Lección pendiente: Malnutrición*. Mataix-Verdú, J. (Ed). Nutrición para educadores (pp. 571 - 589). Díaz de Santos.

Mulder, C., Kain, J., Uauy, R., Seide, J. C. (2009). *Maternal attitudes and child-feeding practices: relationship with the BMI of Chilean children*. Nutr. J., 8, 1-6.

Mercadotecnia, mala "nutrición". (2009). Vanguardia. Obtenido el 28 de noviembre del 2010, desde [http://www.vanguardia.com.mx/mercadotecnia,\\_mala\\_nutricion-318917.html](http://www.vanguardia.com.mx/mercadotecnia,_mala_nutricion-318917.html).

Nutrición en niños y adolescentes. (2006). Documentos básicos. Obtenido el 28 de noviembre del 2010, desde <http://www.eufic.org/article/es/page/BARCHIVE/expid/basics-nutricion-ninos-adolescentes/>.

Pérez, L. V., Raged, J. M., Collins, A. E., Alga, S. M., Felines, A. P., Jiménez, S. C., Casas, J. C. (2008). *Efectividad de un programa educativo en estilos de vida saludable sobre la reducción de sobrepeso y obesidad en el Colegio Robert M. Smith; Huaraz, Ancash, Perú*. Acta Méd. Peruana. 25 (4), 204-209.

Rin, E. C., Shin, A., Lim. S., Kim, J. (2010). *Dietary patterns and their associations with health behaviors in Korea*. Cambridge J.

Rodriguez, J. J. (2006). Alimentación segura y saludable. Obtenido el 11 de noviembre del 2010, desde <http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/tendencias/2006/09/20/25033.php>

Song, Y., ParkM. J., Park, H. Y., Joung, H. (2010). *Secular trends in dietary paterns and obesity- related risk factors in 322orean adolescents age 10-19 years*. Int. J. Ob., 34, 48-56

Soriano del Castillo, J.M. (2006). *Conceptos y evaluación histórica de la Nutrición*. Soriana del Castillo J. (Ed). Nutrición básica humana (pp. 23 - 36). PUV.

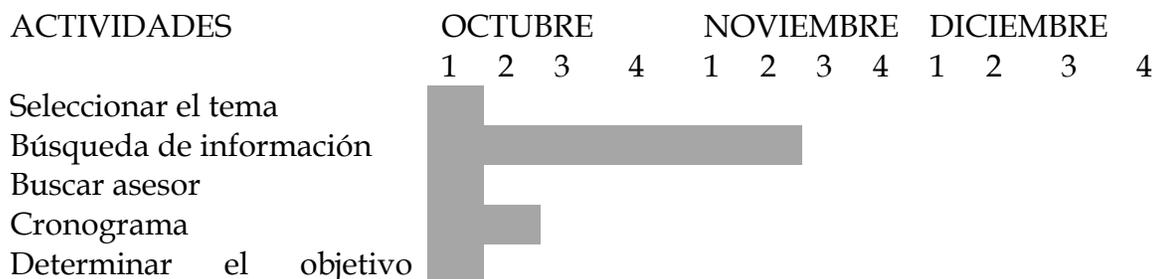
Taylor, R.W., McAuley, K., Barbezat, W., Strong, A., Mann, J. I. (2007). *APPLE Project: 2-y findings of a community-based obesity prevention program in primary school-age children 1-3*. Am. J. Clin. Nutr., 86, 735-42.

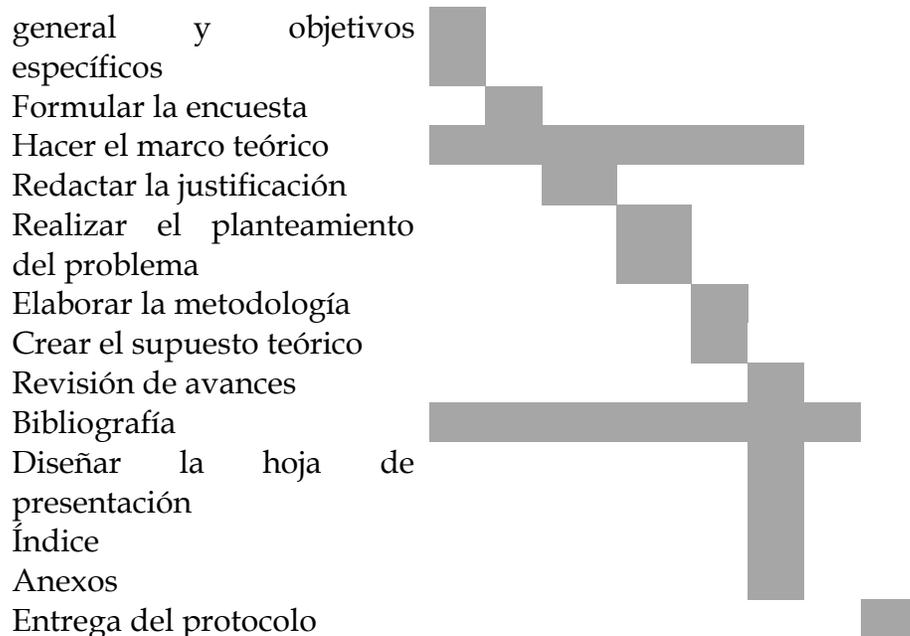
Veugelers, P., Fitzgerald, A. (2005). Effectiveness of school programs in preventing childhood obesity: a multilevel comparison. Ame. J. of Pub. Health., 95, 3,434-435.

1995 glosario de términos médicos kids health. Obtenido el día 11 de noviembre del 2010 desde [http://kidshealth.org/kid/en\\_espanol/palabra/word\\_junk\\_food\\_esp.html](http://kidshealth.org/kid/en_espanol/palabra/word_junk_food_esp.html)

Anexos

Cronograma





UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS  
ENCUESTAS  
“ESCUELA LÓPEZ COTILLA “

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Grado de escolaridad del hijo: \_\_\_\_\_

¿Qué entiende por comida saludable?

¿Qué entiende por comida no saludable?

¿Qué entiende por comida light?

¿Qué entiende por dieta?

¿Qué entiende por dieta correcta?

CLASIFICA LOS SIGUIENTES ALIMENTOS EN SALUDABLES (S) Y NO SALUDABLES (NS)

LISTADO DE ALIMENTOS

Manzana ___	Refresco ___	Bolillo ___
Tortilla ___	Zanahoria ___	Jitomate ___
Papas fritas ___	Gansito ___	Lechuga ___
Pan blanco ___	Jamón ___	Jugo natural ___
Chocolate ___	Toronja ___	Aguacate ___
Crema ___	Splenda ___	Huevo ___
Barrita de avena ___	Azúcar ___	Miel ___
Mermelada ___	Aceite de maíz ___	Cajeta ___
Pepino ___	Elote ___	Tortilla de harina ___
Leche entera ___		