

INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN MASIVA, RELACIONADOS CON LA ANOREXIA EN JOVENES Y ADOLESCENTES DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS, EN TEPATITLAN DE MORELOS, JALISCO.

María Guadalupe Espinoza Flores

Eleana Carolina Vázquez Esquivias

Sonia Margarita Hernández Rodríguez

Asesor: María de los Ángeles Villanueva

INTRODUCCION: Actualmente se considera la anorexia como un trastorno alimenticio que afecta en su mayoría a jóvenes y adolescentes, debido a la influencia que tienen los medios de comunicación masiva y a los cambios repentinos de la moda, causando en ellos una fuerte preocupación por la comida y el temor a ganar peso. Negando su enfermedad y percibiéndose gordos a pesar de presentar una complexión demasiado delgada. Los anoréxicos se niegan a comer, tienen temor a aumentar de peso, se vuelven incapaces de reconocer los riesgos que eso provoca y cambian constantemente de estado de ánimo, estando permanentemente entre la hiperactividad y la depresión.

OBJETIVO GENERAL: identificar si existe influencia de los medios de comunicación masiva respecto al problema de anorexia en el Centro Universitario de los Altos, de Tepatitlán de Morelos, Jalisco.

La anorexia es un desorden alimenticio que hoy en día es muy común en nuestra sociedad, se caracteriza por tener bajo peso corporal y una imagen física distorsionada, así como el miedo a engordar. La mayoría de los casos es provocada por la misma persona, aunque también existen enfermedades que pueden desarrollar la anorexia por la falta de apetito. Es una enfermedad que se da principalmente en la adolescencia, por el mal uso de información de los medios de comunicación, así como las relaciones y problemas que la persona tenga con el exterior. Desde hace tiempo observamos como gracias a los medios de comunicación masivos, la juventud esta expuesta a una imagen equivocada respecto a la belleza donde está y la perfección se logran teniendo cuerpos extremadamente delgados, por todas estas causas nos encontramos ante un grave problema social y de salud del cual vale la pena seguir indagando en investigaciones antes realizadas y teniendo en cuenta la opinión y conocimientos que los jóvenes; donde se realiza una encuesta en el mes de Noviembre en el Centro Universitario de los Altos, ubicado en Tepatitlán, Jalisco. Con jóvenes de entre 18 y 21 años de edad. Se realizara entre 40 alumnos, contando con el apoyo de las carreras de Nutrición, Medicina, Odontología y Enfermería, tomando así 10 alumnos al azar de cada carrera, con el fin de recabar información de este trastorno (anorexia).

• ¿Existe influencia de los medios de comunicación masivos respecto al problema de anorexia?
• ¿Qué opinan los jóvenes del CUALTOS respecto al problema de la anorexia en la actualidad?
• Desde el punto de vista de los jóvenes del CUALTOS ¿Cuáles son las causas y consecuencias de la anorexia.

DISEÑO: transversal, descriptiva y correlacional

RESULTADOS: los resultados serán capturados en una base de datos del programa EXCEL, se realizaran frecuencias absolutas y relativas a través de estadísticas descriptivas.

La prueba de hipótesis se realizara con X².
Unidad de trabajo: Centro Universitario de los Altos, ubicado en Tepatitlán, Jalisco. Con jóvenes de entre 18 y 21 años de edad. Se realizara entre 40 alumnos, contando con el apoyo de las carreras de Nutrición, Medicina, Odontología y Enfermería, tomando así 10 alumnos al azar de cada carrera.