



# ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO SOBRE LOS HABITOS ALIMENTICIOS DE LOS ALUMNOS DE MEDICINA DE CIENCIAS BASICAS EN CUALTOS

García Macías M., Becerra Flores A A., Montero Márquez J L.,  
González Tello E.,  
Colaborador: González Villaseñor C.  
Asesor: Trujillo Contreras F.

Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de los Altos.

**Introducción:** Los estilos de vida influyen en el estado de salud de la población, por lo cual la educación integral del alumno de medicina representa un componente determinante en su salud, pues influye de forma directa en su calidad de vida. Un componente de los estilos de vida, son los hábitos alimenticios, que en gran parte han provocado algunos de los problemas actuales de salud en la población universitaria en el Centro Universitario de los Altos.

**Objetivo:** Realizar un estudio epidemiológico para conocer los hábitos alimenticios de los alumnos de medicina de Ciencias Básicas de Cualtos, en Tepatitlán Jalisco.

**Pregunta:** ¿Cómo son los hábitos alimenticios de los alumnos de Medicina?

## Bibliografía:

1. María del R. Rivera Barragán. Hábitos alimentarios en estudiantes de la universidad Juárez Autónoma de Tabasco. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. México. 13 de diciembre de 2005. P web:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol32\\_3\\_06/spu05306.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol32_3_06/spu05306.htm)
2. Entre otras.

**Antecedente:** La investigación que realizó María del R. Rivera Barragán, en la universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Mex. Sobre el tema hábitos alimenticios en estudiantes de dicha universidad con una muestra probabilística estratificada (n=274). Obtuvo que el 63,1 % tenía un índice de masa corporal normal, sólo en un estudiante encontró una desnutrición de primer grado. El 36,5 % eran obesos. Con lo cual apreció falta de orientación para una alimentación correcta.<sup>(1)</sup>

**Metodología:** Diseño observacional, descriptivo, transversal y en cuanto a tiempo prospectivo. Universo de trabajo constituido por 80 alumnos de ciencias básicas en Cualtos. Se diseñara una encuesta, la cual se evaluara con una prueba piloto para saber si se obtendrán los resultados esperados con la encuesta, si es factible, se procederá con la aplicación de la encuesta a los alumnos. Después se continuara con el vaciado de las encuestas en una base de datos para posteriormente mostrar los resultados en forma de gráficos y estadísticas.