

Prevalencia de consumo de nootrópicos y bebidas energéticas en los estudiantes de nutrición de primer semestre en CUALTOS.

Integrantes:

Edgar Daniel Copado Villagrana, Faviola González Barba, Jessica González González, Jesús Andrés Hernández Bedoy

Asesor: **Dr. en C. Francisco Trujillo Contreras.**

Introducción

Con esta investigación se pretende determinar la frecuencia y ocasiones en las que es necesario para algunos alumnos el uso de sustancias que no están presentes en la dieta y que conllevan al mejoramiento temporal de la capacidad de concentración y reflexión.

Objetivo general

Conocer la prevalencia de consumo de nootrópicos y bebidas energéticas en alumnos de primer semestre de nutrición en CUALTOS.

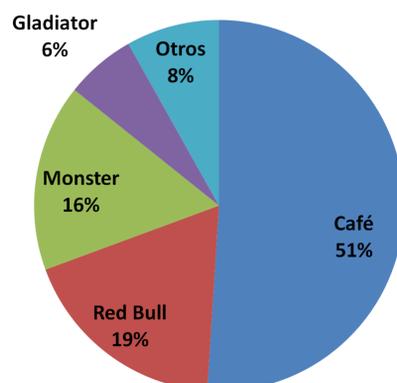
Pregunta de investigación

¿Cuántos estudiantes de nutrición utilizan sustancias estimulantes?

Metodología

Se diseñó una encuesta la cual se aplicó a los alumnos de nutrición de primer semestre, después de haber tenido la aprobación de los mismos. Para ello, fue necesario acudir a sus aulas de clase.

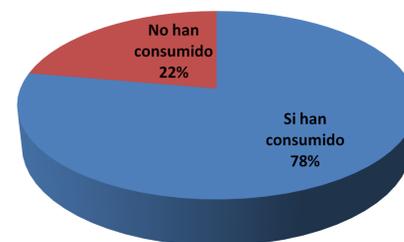
Bebidas neuroestimulantes consumidas



Resultados preliminares

Se trabajó con un grupo de 36 estudiantes de nutrición de entre 17 y 22 años, de los cuales 28 afirmaron haber consumido bebidas energéticas o neuroestimulantes, la más utilizada fue el café y el Red Bull. El grado más alto de estudio de los padres que tienen hijos consumidores de bebidas neuroestimulantes fue en su mayoría de primaria y secundaria.

Prevalencia de consumo de bebidas neuroestimulantes



El ingreso familiar de la mayoría de los participantes fue de \$6,000 a \$12,000 mensuales. *Ningún nootrópico como el metilfenidato, modafinilo, o piracetam son consumidos. La razón principal de consumo de bebidas energéticas fue por motivos personales no especificados y por cansancio.*

Conclusiones

La cantidad de nootrópicos consumidos es nula, sin embargo, existe una gran cantidad de estudiantes que consumen bebidas neuroestimulantes.

Bibliografía

- Velasco Martín Alfonso, compendio de psiconerofarmacología, fármacos nootrópicos, 1998 ediciones Díaz Santos S.A, págs. 191-201.
- Lieberman HR. The effects of ginseng, ephedrine, and caffeine on cognitive performance, mood and energy. *Nutr Rev.* Apr;59(4):91-102. 2001
- C. Alford, H. Cox, and R. Wescott, The effects of Red Bull Energy Drink on human performance and mood, *Psychology Department, University of the West of England, Bristol, United Kingdom* Accepted May 25, 2000 *Amino Acids* (2001) 21: 139-150