



# ESTUDIO COMPARATIVO DE OBESIDAD ENTRE LOS ALUMNOS DE 5º SEMESTRE DE ADMINISTRACIÓN Y NUTRICIÓN EN CUALTOS. TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO 2011.

Edwin Rafael Calderón Vega; Nancy Vázquez Cisneros;  
Francisco Javier Gudiño Esparza; Kenia Violeta Gutiérrez Reyes.

Asesor: Dr. Francisco Trujillo Contreras.

## Introducción

Actualmente la obesidad es un problema de salud muy relevante, debido a que este último año el número de obesos en nuestro país ha ido incrementando considerablemente, hasta el grado de considerarse como el número uno en obesidad infantil y en la edad adulta.

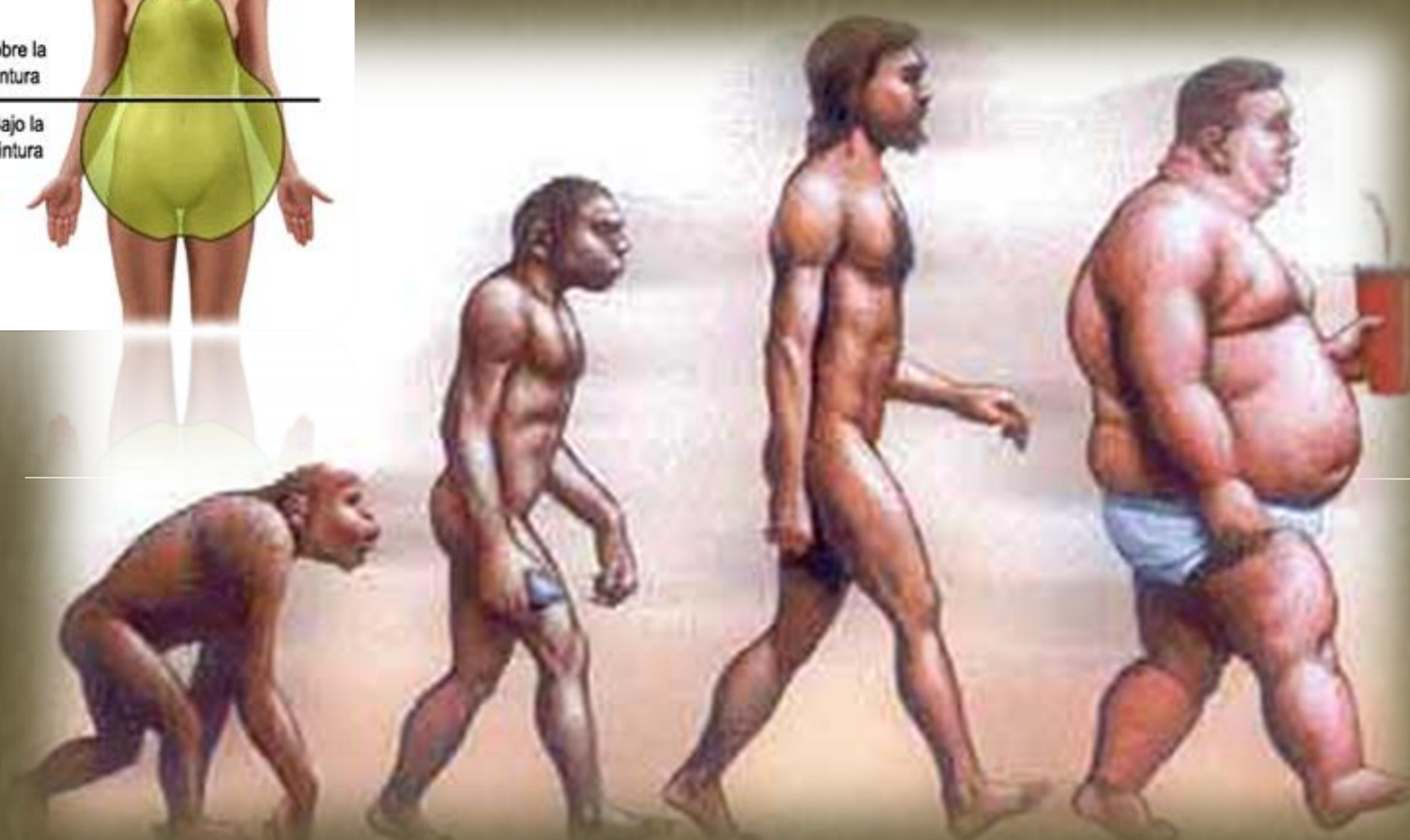
En el siglo XXI, la obesidad se ha posicionado como uno de los mayores problemas que afectan a la sociedad en general y la gravedad radica en la gran variedad de patologías que pueden ser ocasionadas por la presencia de algún grado de obesidad, entre las que destacan las enfermedades cardiovasculares (principalmente cardiopatía y accidente cerebrovascular), que en 2008 fueron la causa principal de defunción (1).

Dicha enfermedad se presenta en aquellos que no practican actividad física, lleva un nivel de vida sedentario, ya que con el auge de la tecnología moderna les es más interesante pasar horas frente a una computadora antes que realizar alguna otra actividad, y por si fuera poco nuestra alimentación está basada en abundantes grasas trans, consumo de azúcares en exceso así como la ingesta de poca agua, frutas y verduras, lo cual conlleva a presentar obesidad.

La investigación a presentar se centra en los estudiantes de quinto grado de nutrición y administración del Centro Universitario de los Altos, en Tepatitlán de Morelos, Jalisco dentro del último tercio del año 2011.

## Las preguntas que resolveremos con en esta investigación son las siguientes:

- ¿Quiénes presentan más obesidad, los alumnos de administración o los de nutrición?
- ¿Los alumnos de Nutrición, han aplicado de manera correcta sus conocimientos?



## Antecedente

En Chile se encuestaron aleatoriamente 321 alumnos de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, requiriendo acerca de hábitos alimenticios y de actividad física. Se valoró su condición nutricional a través del cálculo del IMC. Los resultados revelaron que la mayoría de los estudiantes presenta un bajo consumo de frutas, verduras, lácteos y pescados y un excesivo consumo de azúcar y alimentos grasos. Más de 60% de sujetos son sedentarios y 26% presentan sobrepeso y obesidad. Los hábitos evaluados en esta población de jóvenes, proyectan alta incidencia de obesidad y enfermedades crónicas relacionadas en su vida adulta. (2)

## Objetivo

Comparar el nivel de obesidad en alumnos de 5to semestre de administración y nutrición en CUALTOS.

## Hipótesis

HO: Los alumnos de la carrera de administración no tienen un mayor grado de obesidad que los alumnos de la carrera de nutrición.

HA: Los alumnos de la carrera de administración sí tienen un mayor grado de obesidad que los alumnos de la carrera de nutrición.

## Metodología.

El diseño de nuestra investigación es un estudio cuantitativo, observacional, comparativo, transversal y prospectivo.

Nuestro universo de trabajo incluye a todos los alumnos de 5º semestre de las carreras de administración y nutrición excluyendo a aquellos que no estén en la disposición de colaborar con nuestro proyecto, además de los alumnos que no hayan asistido a clases el día de la aplicación de la encuesta y mediciones.

El procedimiento que seguiremos en nuestro trabajo de campo incluye la aplicación de encuestas en las que se evaluarán las variables de actividad física, nivel socioeconómico y alimentación; además tomaremos la medida de la estatura y el peso de los participantes para evaluar el grado de obesidad mediante el cálculo de IMC. Dichas actividades no implican ningún tipo de riesgo para las poblaciones a estudiar ya que son acciones que no requieren de una invasión a su persona o a su privacidad.



## Bibliografía

- (1) Organización Mundial de la Salud (OMS). *Obesidad y sobrepeso*. Centro de prensa. Nota descriptiva N 311, Marzo 2011. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/index.htm>.
- (2) Norman MacMillan K. *Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile. Valoración de hábitos de alimentación, actividad física y condición nutricional en estudiantes de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso*. Revista chilena de nutrición v.34 n.4 Santiago dic. 2007.