



PROMOCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE E HIGIENE BUCAL EN LA COMUNIDAD DE EL PALENQUE SAN IGNACIO CERRO GORDO, EN 2011



Arvizu Arellano A. L., Chávez Magallón R., Orozco Uribe L. A., Tapia Guerrero A., Tirado López B. E., Villanueva Yerenas M. A.

OBJETIVO GENERAL

Identificar las deficiencias de salud que existen en la comunidad de “El Palenque” Municipio De San Ignacio Cerro Gordo, en 2011, para promover un Estilo de Vida Saludable.



PREGUNTAS DE LA INVESTIGACIÓN

Para realizar el trabajo, los investigadores se darán a la tarea de responder a las siguientes preguntas como prioridad: ¿Los habitantes de la comunidad “El Palenque” cuentan con servicios básicos de salud?

¿Cuáles son las principales necesidades y qué se requiere para cubririrlas?



METODOLOGÍA

La metodología para este trabajo de campo es del tipo “Investigación-acción” ya que se trata de una forma de investigación para enlazar el enfoque experimental de la ciencia social con programas de acción social que respondan a los problemas sociales principales.

Este estudio se realizara en la comunidad de El Palenque municipio de San Ignacio Cerro Gordo, nuestro universo de estudio son las personas que formen parte de esta comunidad. La información se obtendrá por medio de entrevistas directas.

INTRODUCCIÓN

La comunidad de “El Palenque” es como muchas entidades rurales mexicanas, un lugar olvidado por el sector salud, donde no se cuenta siquiera con una casa de salud para atender las necesidades básicas de los habitantes. No se promueve regularmente un estilo de vida saludable ni de salud bucal, por tanto este proyecto se enfoca primordialmente en hacer mención de estas necesidades a las autoridades correspondientes y a los mismos pobladores para así instruirlos en los puntos básicos de prevención de patologías y para llevar un estilo de vida saludable. De igual manera se dará a conocer a las autoridades correspondientes de dicha población la gravedad de este problema para que atiendan las insuficiencias de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Por tal motivo los investigadores se darán a la tarea de identificar las necesidades de la comunidad aplicando una serie de preguntas para recabar información, de igual manera se gestionara la construcción de una casa de salud para atender las necesidades básicas, donde no solamente se beneficiarán en la atención médica y mejora de calidad de vida, sino que además se generarán fuentes de empleo para los propios habitantes. Una vez concluido el proyecto, se dará seguimiento con apoyo de estudiantes de medicina, nutrición, psicología, enfermería y odontología llevando a cabo proyectos de promoción de la salud a través de campañas donde instruya acerca de un Estilo de Vida Saludable.

BIBLIOGRAFÍAS

Atassi F; Awartani F, 01 julio 2010. Oral hygiene sta s among orthodontic patients. Pubmed, Vol. 4, Pg. 25-32.
Bronfman Mario, De León Reyes Verónica, Gutiérrez Trujillo Gonzalo, Reyes Morales Hortensia, Riquer Fernández Florinda, Pelcastre Villafuerte Blanca Estela, 2006. *¿Qué se hace para no morir de hambre?*, Salud pública de México, Vol. 48, N°. 6, págs. 490-497
Coromoto Angarita, 2010. Desafíos de la investigación en nutrición comunitaria ISSN 1135-3074, Vol. 16, N°. 1, 2010, págs. 24-29.

